



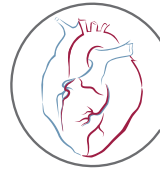
Fotos: ©Paul Richter

Profi-Rennradfahrer Matthias Schindler in der HERZMEDIZIN FÜRTH, u.a. Bronzemedaille Zeitfahren Paralympische Spiele Tokio 2021 und mehrfach Weltcup-Sieger.

Ihre Untersuchungskosten übernimmt...

...Ihre private Krankenversicherung (in der Regel vollständige Kostenübernahme) sowie anteilig viele gesetzliche Krankenkassen (u.a. SBK, Die Techniker, AOK Bayern, DAK-Gesundheit, Mobil Krankenkasse, BARMER, Knappschaft, zahlreiche Betriebskrankenkassen sowie nach Rücksprache mit Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung).

Die Inhalte der Untersuchung orientieren sich an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) sowie an den Vorgaben der gesetzlichen Krankenkassen.



HERZMEDIZIN FÜRTH
PRIV.-DOZ. DR. MED. MARKUS GÖLLER

Kardiologie | Sportmedizin | Herz-CT | Herz-MRT | Prävention

PD DR. MED. MARKUS GÖLLER

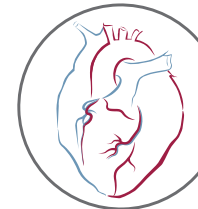
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie

Bahnhofplatz 3 · 90762 Fürth
Tel. 0911 7467700 · Fax 0911 7467710
www.herzmedizin-fuerth.de

SPRECHZEITEN

Mo	Di	Mi	Do	Fr
8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00
14.00-17.30	14.00-17.00		14.00-18.30	

und nach Vereinbarung



HERZMEDIZIN FÜRTH
PRIV.-DOZ. DR. MED. MARKUS GÖLLER

Kardiologie | Sportmedizin | Herz-CT | Herz-MRT | Prävention

Sportmedizinische Leistungsdiagnostik

INFORMATIONSBLATT



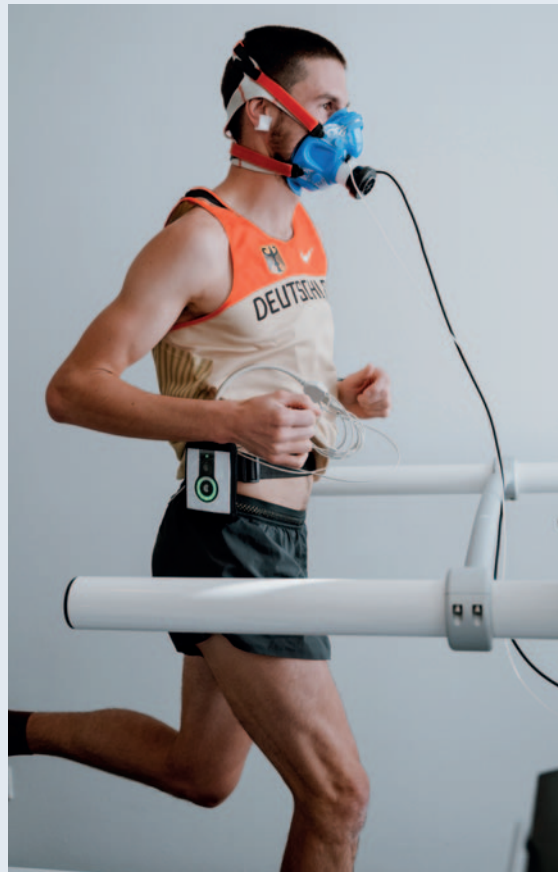
Unser Leistungsspektrum

Als Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, empfohlener Sportmediziner der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP), DGSP-Experte für sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik sowie Sportkardiologe mit der höchsten Expertenstufe der DGK (Stufe III) bietet PD Dr. med. M. Göller Gesundheits-, Freizeit- und Leistungssportler sowie Patienten folgendes Leistungsspektrum:

- Sporttauglichkeitsuntersuchungen mit Attest z. B. für das Tauchen (GTUEM)
- sportmedizinische Leistungsdiagnostik auf Fahrradergometer/Rennrad oder Laufband
- Laktattests (u.a. Stufentest, VLamax) zur Festlegung individueller Trainingsbereiche mit Herzfrequenz- und Leistungszonen
- Spiroergometrie zur Bestimmung von u. a. optimalen Trainingspuls, V_{O2max} sowie „FATmax-Bereich“
- Gesundheits- und Trainingsberatung
- Körperzusammensetzungsanalyse (BIA)
- Sportler-Echokardiographie (u. a. Herzmuskelanalyse mittels Speckle-Tracking)
- Sportler-Gefäßcheck (Ultraschalluntersuchung von Hals-, Brust- und Bauchschlagader inkl. Vermessung der Gefäßwanddicke)
- Sportler-Blutanalyse (u. a. Vitamine, Elektrolyte, Organdiagnostik)
- Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG
- internistische Ultraschalluntersuchungen
- Lungenfunktionstest
- Herz-CT (u. a. frühzeitiger Nachweis von Kalkablagerungen der Herzkranzgefäße)
- Herz-MRT (u. a. Ausschluss Myokarditis)

Unsere sportmedizinische Leistungsdiagnostik beantwortet u. a. folgende Fragen:

- Wie fit, gesund und leistungsfähig bin ich?
- Gehe ich ein gesundheitliches Risiko durch Sport ein?
- Wie kann ich meine Gesundheit, meine Gewichtsreduktion und Leistungsfähigkeit durch Sport optimal fördern?
- Was sind meine geeigneten Trainingsbereiche?
- Wie oft, wie lange und wie intensiv soll ich trainieren?
- Welche Trainingsziele sind für mich erreichbar?



Marathon-Profi Konstantin Wedel in der HERZMEDIZIN FÜRTH, Marathon-Team-Vize-Europameister 2022.

Zu beachten an den Tagen VOR Ihrer Leistungsdiagnostik:

- Zum Zeitpunkt der Untersuchung seit mindestens 5 Tagen infektfrei
- Zwischen Leistungsdiagnostik und Ihrem letzten Wettkampf/letzten intensiven Training sollten mind. 72 Stunden liegen
- Vermeidung von Sport am Tag und Vortag Ihrer Leistungsdiagnostik
- ausgewogene und eher kohlenhydratreiche Nahrung (z. B. Reis, Nudeln, Brot) am Vortag – kein Alkohol mindestens 48 Stunden vor Ihrer Leistungsdiagnostik

Zu beachten AM TAG Ihrer Leistungsdiagnostik:

- Dauer der Leistungsdiagnostik inkl. ärztlichen Vor- und Nachgespräch max. 60-90 Minuten
- letzte Mahlzeit mindestens 2-3 Stunden zuvor, ausreichend Flüssigkeitszufuhr
- PD Dr. med. Göller kann als Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie vorab ein Herz-Check (u.a. Herzultraschall) und/oder Gefäß-Check (u.a. Ultraschall der Hals- und Bauchschlagader) durchführen

Bitte bringen Sie zur Leistungsdiagnostik mit:

- Sportbekleidung (Radhose, Radtrikot bzw. Laufhose, enganliegendes Laufshirt für das Laufband)
- saubere Lafschuhe für unser Laufband (h/p/cosmos, 170 x 65 cm) bzw. Sportschuhe oder Click-Radschuhe für unser medizinischen Rennrad
- Bei Bedarf Duschutensilien (Dusche vorhanden)
- Vorbefunde oder Testauswertungen einer vorherigen Leistungsdiagnostik (falls vorhanden)